

Semiramis – 8.A,B

Dne 23.9.2020 proběhl v rámci primární prevence program s časovou dotací 3 vyučovací hodiny v osmých ročnících. Společným tématem byly návykové látky.

V 8.A. se lektorky zaměřily na pojem Návykové látky a společně se žáky hledali odpovědi na otázky Proč lidé začínají brát drogy? Jak odmítnout návykovou látku? V průběhu programu byly realizovány tyto aktivity:

- úvodní kruh (jmenovky, připomenutí pravidel třídy)
- práce ve skupinách (5 důvodů, proč lidé začnou brát drogy) + následná prezentace
- trénování odmítání návykových látek
- reflexe – Co by člověku pomohlo odolat drogám?

V 8.B se lektorky zaměřily na téma účinky a rizika užívání marihuany. Opět byly v bloku použity různé techniky

- úvodní kruh (jmenovky, připomenutí pravidel třídy, Co vás dokáže rozesmát?)
- práce ve skupinách (výroky o marihuaně rozdělit do 3 hromádek – souhlas, nesouhlas, neví) + následná prezentace
- lektorky uvedly výroky o marihuaně na pravou míru
- reflexe – Hezký vzkaz spolužákovi

Průběh, názory lektorek, třídních učitelek a doporučení pro práci se třídou bylo zpracováno písemně, prodiskutováno s třídními učitelkami a metodičkou prevence. Program byl naplněn, žáky a třídními učitelkami byl přijat kladně.

Tato problematika bude také součástí hodin předmětu výchova ke zdraví.

Mgr. Olga Hanušová – metodička prevence