

LVK Herlíkovice 5.2. – 10. 2. 2023

Místo: Areál Eden Herlíkovice, Za Řekou 370, 543 02 Vrchlabí

Odjezd: **neděle 5.2.2023 v 9.00** hodin od ZŠ V. Havla

Příjezd: **pátek 10.2. 2023 ve 12.00 – 13.00** hodin k ZŠ V. Havla

Vedoucí LVK Ing. Lucie Laurová, kontakt pro další případné dotazy tel: 311284967, 311284944

Lyžařská výzbroj:

- Sjezdové lyže (lyže pevně svázané, nebo v lyžařském vaku)
- Hůlky, lyžařské boty (není možné mít volně nebo v igelitové tašce)
- Lyžařská helma (povinná pro všechny účastníky kurzu, kteří budou lyžovat)
- Lyžařské brýle

Oblečení:

- Lyžařské kalhoty, zimní bunda, 2 páry rukavic, 2x čepice, 2x lyžařské ponožky, šála nebo šátek na krk, kukla
- Spodní termo prádlo (funkční, moirové), 3-4 teplé ponožky
- Trička s krátkým i dlouhým rukávem, svetr, mikina, tepláky nebo tepláková souprava
- Pyžamo, kapesníky dle potřeby
- Přezůvky, pevné zimní turistické boty, brýle proti slunci

Hygienické potřeby:

- 2 ručníky
- Sprchový gel, šampon, kartáček na zuby, pasta, mýdlo
- Hřeben, krém na obličej, krém na opalování, pomáda na rty
- Toaletní papír, papírové kapesníky

Ostatní věci:

- Batůžek, svačina na cestu, láhev s pitím
- Knížka, karty atd.
- Igelitové sáčky (na špinavé prádlo, do autobusu)
- Kapesné dle uvážení

Před odjezdem odevzdáte (do 1.2.2022):

- posudek o zdravotní způsobilosti
- bezinfekčnost (formulář) + adresa a telefonní kontakt na rodiče
- seznam pravidelně používaných léků, alergie nebo jiná důležitá sdělení o žákovi (formulář prohlášení o bezinfekčnosti) včetně léků – zdravotníkovi
- kartička pojištěnce (stačí kopie)
- potvrzení o seřizení vázání (stačí Čestné prohlášení rodičů)